

# BLEACHING

## WICHTIGE PATIENTENINFORMATION

### PRAXIS DR. TILO BARTELS

1. Zähne mit Zahnpasta reinigen und dann ausspülen. Achten Sie darauf, dass keine Nahrungsreste mehr vorhanden und jegliche Beläge entfernt sind.
2. Beschichten Sie Ihre Schiene mit Gel, wie von mir demonstriert. **Überfüllen Sie nicht!**
3. Setzen Sie Ihre Schiene auf den Zahnbogen und entfernen Sie eventuell austretendes Gel mit einem Kosmetik- oder Papiertaschentuch.
4. Essen und trinken Sie nicht, solange sich die Schiene im Mund befindet.
5. Pressen Sie Ihre Zähne nicht aufeinander. > **Beachten Sie Ihre Tragezeit, wie unten angegeben** <
6. Reinigen Sie Zähne und Schiene nach Herausnahme der Schiene mit warmen Wasser und der Bürste.
7. Essen und Trinken Sie nicht innerhalb der nächsten Stunde.
8. Meiden Sie farbstoffhaltige Getränke wie Cola, Tee, Kaffee und Rotwein. Rauchen Sie nicht.
9. keine Zitrusfrüchte und Obstsäfte während der Behandlung ( Säure fördert die Sensibilität)
10. Verwenden Sie während der Anwendung kein Fluor Gel.
11. Lagern Sie das Gel im Kühlschrank, die Schiene in der Box.
12. Bei eventuell auftretender Überempfindlichkeit reduzieren Sie bitte die Anwendungsdauer: nur einstündig in der ersten Woche bzw. Auslassen eines Anwendungstages.

#### Anwendungszeit:

1. **Woche:** morgens und abends jeweils eine Stunde  
>>>>> bei Beschwerden Nachsorge- und Kontrolltermin in der Praxis vereinbaren
2. **Woche:** nachts  
>>>>> bei Beschwerden Nachsorge- und Kontrolltermin in der Praxis vereinbaren
3. **Woche:** nachts  
>>>>> Endkontrolle in der Praxis (Fixtermin)
- 4.-6. **Woche:** jeden 2. Tag abends nach dem Zähneputzen die Zähne 2 Minuten mit einem Fluorgel (z.B. Elmex Gelee) einbürsten